

はあ〜と通心

2021
夏号
NO.51

「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として、地域の医療・介護・福祉施設と連携を密接にし、地域包括ケアシステムの構築を目指すとともに住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは、地域に住む人々に、医療における安全を重視し、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは、「病気を診るだけでなく人を癒す病院」として患者と家族の心を思いやり、共に考え、患者中心の医療を目指します。
- 私たちは、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の充実を図ります。
- 私たちは、自己研鑽に励み、全職員が一丸となってチーム医療を実践し、良質な医療の提供に努めます。
- 私たちは、優れた医療人を育成し、明るく働きがいのある病院を創ります。



診療科の案内

血液浄化センター

当センターは、地域の透析医療のニーズに対応し、県下有数の規模を誇る全80基の人工透析装置を配置しています。また各科の専門医と連携し、合併症への対応や入院・検査がスムーズに行える万全の体制を整えました。

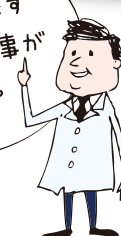
【オーバーナイト透析も行っています】

オーバーナイト透析とは、夜間の睡眠時間を利用して7～8時間透析をすることです。透析時間を十分確保できるため体への負担が少なく、十分な毒素の除去による血圧の安定化や、貧血の改善など多くの効果が期待できます。また、夜間の睡眠時間を利用することで日中は仕事や趣味の時間に使うことが出来ます。

詳細については当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



お仕事を休まず
透析を受ける事が
できます。



診療体制変更のお知らせ

2021年7月より働き方改革の一環として

第2・第4土曜日を 休診日とさせていただきます

一部の患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
なお、**救急患者、透析患者、人間ドック、リハビリ**については**従来通り対応**いたします。

社会医療法人 松本快生会

西奈良中央病院

救急告示病院24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15

☎ 0742-43-3333 FAX 0742-43-8607

🌐 <http://www.nishinarachuo.or.jp>

診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)

休診日 日曜日、祝日、第2・第4土曜日、年末年始

面会時間 月曜日～土曜日… 13:00～19:00
日曜日・祝日… 10:00～19:00

介護老人保健施設 大和田の里

〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163
TEL: 0742-51-6003 FAX: 0742-51-6013

- 入所サービス ● 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 収容入所者数: 82名 (短期入所者を含む)
- 収容通所者数: 20名

西奈良中央病院附属 丸山診療所

(大和田の里内に併設)
TEL: 0742-51-7336 FAX: 0742-51-7128

診療科目 内科・循環器科
診療時間 9:00～12:00
休診日 火曜日・木曜日・第1・3・5土曜日
日曜日・祝日・年末年始

訪問看護ステーション なでしこ

〒631-0041 奈良市学園大和町5-16SENビル1F
TEL: 0742-47-6012 FAX: 0742-47-6267

訪問看護ステーション さわやか

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
TEL: 0742-40-1600 FAX: 0742-40-1601

西奈良中央病院 ケアプランセンター

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
TEL: 0742-43-3013 FAX: 0742-43-3731

こぐま保育園

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル1F



※ 7:15～8:15 一部通行止区間がございます。

公益財団法人日本医療機能評価機構認定
人間ドック健診施設機能評価認定

社会医療法人 松本快生会
西奈良中央病院

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15
TEL 0742-43-3333 HP <http://www.nishinarachuo.or.jp>

正しく
知ろう!

新型コロナワクチンのこと



新型コロナワクチンの接種が世界各地で進められ、日本国内においてもワクチン接種が本格化してきました。ここではコロナワクチン（ファイザー社製）についてご紹介します。

☑️ ワクチンの効果は？

2回の接種により95%の有効性で、発熱やせきなどの症状がでること（発症）を防ぐ効果が認められています。

☑️ いつから効くの？

ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経ってからとされています。

☑️ 副反応は？

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。

非常にまれに（100万人に5人程度）、ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーが発生することがあります。

アナフィラキシーとは？

食物、ハチ毒、医薬品などによるアレルギー反応によりじんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が複数の臓器に同時にあるいは急激に出現することをアナフィラキシーと言います。血圧の低下を伴い意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）や脱力を来すような場合をアナフィラキシーショックと呼び、直ちに対応しないと生命に関わる危険な状態になることがあります。



☑️ アナフィラキシーを起こしやすい人は？

このワクチンの成分に過敏症やアレルギーがある方は注意が必要です。

このワクチンにはポリエチレングリコール（PEG）という成分が含まれており、今までに医薬品等でアレルギーが発生した方で、その医薬品等にPEGが含まれていればアナフィラキシーを起こす危険性があります。また、PEGに似た構造を持つポリソルベートに対して重いアレルギー反応を起こしたことがある方も注意が必要です。

PEGは「マクロゴール」という名称で呼ばれることもあり、一般に、病院で腸内検査をする際に用いる腸管洗浄剤の主成分で、飲み薬や塗り薬、目薬等の添加物としても用いられています。医薬品以外では、ヘアケア製品や歯磨き粉等の医薬部外品に用いられており、保湿等を目的として化粧品にも含まれています。また、ポリソルベートは、医薬品の他、乳化剤などの食品添加物として様々な食品に用いられています。医薬品に含まれている添加物は、各々の医薬品の添付文書で確認することができます。化粧品については、含まれている成分が製品に表示されています。

アレルギーを起こしたことがある人はワクチン接種前に…

医薬品の添加物を確認しましょう

医薬品医療機器総合機構（PMDA）のホームページで検索

- 1 PMDAホームページの上部に「添付文書等の検索」の欄がありますので、医師から処方された薬を検索した場合は「医療用医薬品」を、薬局で購入した薬（OTC）を検索したい場合は「一般用・要指導医薬品」をクリックします。
PMDAホームページはこちら→
- 2 ある医薬品に含まれる添加剤を調べたい場合、画面左上にある「医薬品の名称」欄に薬の名前を入力すると、該当する医薬品の添付文書が閲覧できます。「医療用医薬品」の場合は「添加剤」の項目に、「一般用・要指導医薬品」の場合は「添加物」の項目に、含まれる添加剤（物）一覧が記載されています。
- 3 ある添加剤（物）を含む医薬品を検索したい場合、「医療用医薬品」については、検索画面の左下にある「項目内検索」から「組成」を選択し、検索したい添加剤名（例：「ポリエチレングリコール」、「PEG」、「ポリソルベート」等）を入力の上、「検索」ボタンを押してください。「一般用・要指導医薬品」の場合、「添加物名」の欄に入力の上、「検索」ボタンを押してください。

PEGやポリソルベートにアレルギーがあると思われる方は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。また、ワクチンを受けて良いかご不明な方は、その病気を診てもらっている主治医にご相談ください。

予約は
お早めに!

健康管理は検診で!

予約不要

大腸がん検診

対象年齢

40才以上 ※対象の方に検診パスポート（受診票）が届きます。

申込方法

- ①受付にて市から送付される受診票をご持参頂き、検診料をお支払ください。
- ②検体採取用の容器をお渡しいたします。
- ③後日検体を提出頂いた際に、結果説明日（診察日）のご予約をお取りします。

予約不要

胃がん内視鏡検診

対象年齢

50～70才の偶数年齢 ※対象の方に検診パスポート（受診票）が届きます。

申込方法

- 受付時間・・・8:30～11:30（日、祝、第2・第4土除く）
- ①受付にて市から送付される受診票をご持参頂き、お申込みください。
 - ②診察を受けて頂き、検査日のご予約をお取りします。

予約不要

肝炎ウイルス検診

対象

肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方

申込方法

- 受付時間・・・8:30～11:30（日、祝、第2・第4土除く）
- ①受付にて市から送付される受診票をご持参頂き、お申込みください。
 - ②検査実施後、結果説明日（診察日）のご予約をお取りします。

予約必要

胃がんリスク検診

対象年齢

40～70才 ※対象年齢の方に検診パスポート（受診票）が届きます。

申込方法

予約制・検診パスポート持参

※「胃がんになりやすさ」を調べる検査です。胃がんかどうかを診断する検診ではありません。

予約必要

乳がん検診

対象

40才以上の偶数年齢の女性 ※対象年齢の方には検診パスポート（受診票）が届きます。

申込方法

放射線科にて予約制（13:00～17:00 電話予約）・検診パスポート持参

予約必要

特定健康診査

対象

40才以上 ※会社からor市から受診券が発行された方

申込方法

予約制（13:00～17:00 電話予約）・受診券持参

期間

- 社会保険加入者とその家族
お手元の受診券の期限をご確認ください。
- 国保加入者とその家族、後期高齢者
令和3年7月1日～（予定）

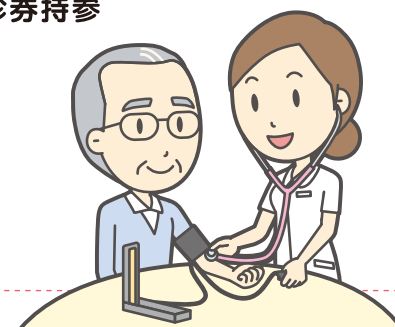
予約必要

特定保健指導

申込方法

予約制（13:00～17:00 電話予約）
利用券必要

受診券をご確認の上
ご予約ください!



各種お申し込みは受診券が届き次第お早めにご予約ください! Tel.0742-43-3333