

西奈良中央病院

救急告示病院24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15

☎ 0742-43-3333 📠 0742-43-8607

🌐 <https://www.nishinarachuo.or.jp>

診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)

休診日 日曜日・祝日・年末年始

面会時間 月曜日～土曜日… 13:00～19:00
日曜日・祝日… 10:00～19:00

介護老人保健施設 大和田の里

〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163
TEL: 0742-51-6003 FAX: 0742-51-6013
●入所サービス ●短期入所療養介護
●通所リハビリテーション
●収容入所者数: 82名 (短期入所者を含む)
●収容通所者数: 20名

西奈良中央病院附属 丸山診療所

(大和田の里内に併設)
TEL: 0742-51-7336 FAX: 0742-51-7128
診療科目 内科・循環器科
診療時間 9:00～12:00
休診日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
(木曜日・土曜日は隔週)

訪問看護ステーション なでしこ

〒631-0041 奈良市学園大和町5-16SENビル1F
TEL: 0742-47-6012 FAX: 0742-47-6267

訪問看護ステーション さわやか

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
TEL: 0742-40-1600 FAX: 0742-40-1601

西奈良中央病院 ケアプランセンター

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
TEL: 0742-43-3013 FAX: 0742-43-3731

こぐま保育園

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル1F



※ 7:15～8:15 一部通行止区間がございます。

こころと心を結び信頼と安心をお届けする情報誌

ご自由にお持ち帰りください。

はあ〜と通心

2020

秋号

NO.48

「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として、地域の医療・介護・福祉施設と連携を密接にし、地域包括ケアシステムの構築を目指すとともに住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは、地域に住む人々に、医療における安全を重視し、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは、「病気を診るだけでなく人を癒す病院」として患者と家族の心を思いやり、共に考え、患者中心の医療を目指します。
- 私たちは、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の充実を図ります。
- 私たちは、自己研鑽に励み、全職員が一丸となってチーム医療を実践し、良質な医療の提供に努めます。
- 私たちは、優れた医療人を育成し、明るく働きがいのある病院を創ります。

news!

西奈良中央病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種の補助について

2020年10月1日(木)～2021年1月31日(日)奈良市の補助が開始されます。

対象 奈良市在住、65歳以上の高齢者の方

接種料 1,700円

※他市町村の方につきましては、各市町村にお問い合わせください。

予防の基本は、
流行前に予防接種を
受けることです。

人間ドックのインターネット予約受付中!

個人で
受診の方

一般の方を対象(会社を通さず個人で受診される方のみ)に
インターネット予約を開設しました。詳細はホームページをご覧ください。

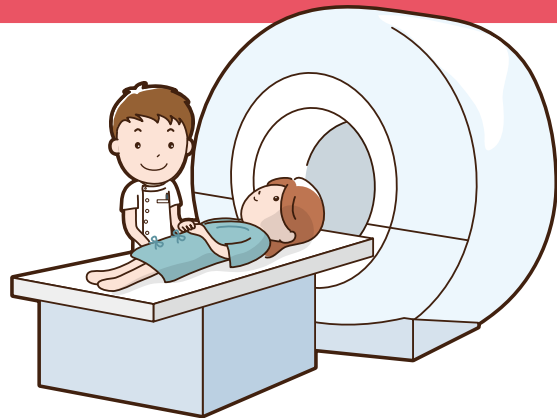


こちらのQRコードから
ご予約行えます!!



MRI検査案内および注意事項

MRIとは、Magnetic (磁気)・Resonance (共鳴)・Imaging (画像) の略で、体のあらゆる部分の断面画像を撮影する装置です。強力な磁石を使用し安定した磁場を発生させる装置の中に入り、特定の電波を照射する事により、人体を構成する水分が組織ごとに異なった動きをする様子を画像化します。



MRI検査の特徴

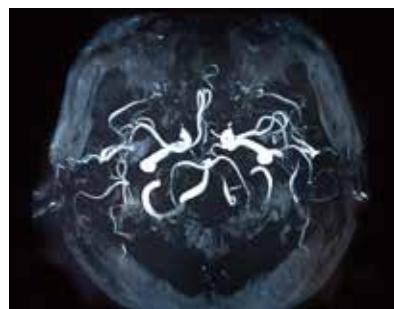
1 安心・安全な検査

X線などの電離放射線を使用しないので放射線被ばくがなく、安心して検査を受けられます。



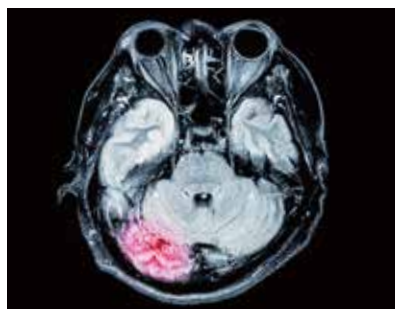
2 造影剤なしで撮影可能

造影剤を用いなくても血管画像が撮影できるので、体に負担をかける心配がありません。



3 急性期の脳梗塞を描出

MRI検査は、CT検査では画像化する事が難しい急性期の脳梗塞を描出できます。



MRI検査の欠点

長時間
同じ姿勢を保つ

検査時間が長く(20分~1時間)、検査中は極力動かないようにする必要があります。

閉鎖感に強い
不安を抱く人も

装置の奥行きがあるため、閉所恐怖症や小児では恐怖心を抱かせる事もあります。

検査時に騒音が
発生します

検査時に工事現場のような大きな音がします。

金属の
持ち込み禁止

装置が磁場を持つため、金属や磁気を持つものを持ち込む事が出来ません。



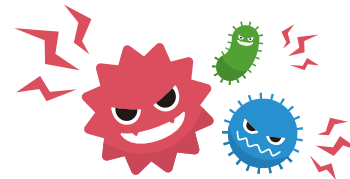
はじめよう禁煙!なくそう受動喫煙!

国内では、受動喫煙が原因で年間約1万5千人が死亡しています。食事や運動で健康に気を付けている人でも、隣でタバコを吸う人がいればそれだけでリスクになります。受動喫煙の影響で、子供がぜんそくや中耳炎など、様々な病気を発症するリスクが上がります。空気清浄機や換気扇の下で吸っていたとしても、子供を受動喫煙から守ることは出来ません。



■ 喫煙と感染症の関係性

喫煙者はタバコの有害物質によって免疫能力が低下することで、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症にかかってしまうリスクが上がるだけでなく、重症化しやすくなります。**私たちが今すぐ出来る予防法の一つは「禁煙」です。**



■ 煙が見えないから大丈夫!?

急速に普及している加熱式タバコと電子タバコは、健康リスクに関する科学的根拠はまだ十分ではありません。新型タバコもニコチンや発がん性物質を含んでおり、吸えば有害物質を体内に入れることに。煙が見えないので周囲に害がないと誤解している人が多いですが、**霧が出ているため受動喫煙も存在しています。**

はじめよう
禁煙!

禁煙のコツを学び、まずは気楽な気持ちで禁煙生活に取り組みましょう!

1 STEP 禁煙生活を
始める準備

- ・いつも吸う場所に禁煙の張り紙をする。
- ・ノンシュガーの飴やガムを用意する。
- ・喫煙グッズを捨てる。

2 STEP タバコを
吸いたくなったら?

- ・歯磨きをする。
- ・深呼吸をする。
- ・ノンシュガーの飴やガムを口にする。

3 STEP モチベーションを
保つために

- ・禁煙してきた努力に自信をもつ。
- ・禁煙に挑戦した理由を再確認する。
- ・小さな目標から続ける。



**一度や二度の失敗であきらめないことが大切。
チャレンジは何度してもいいのです!**

