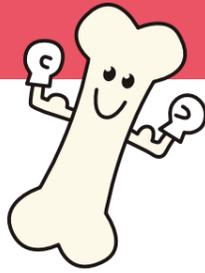


骨密度キャンペーンが始まります！

骨は中高年になるにつれ、骨密度が減少するといわれています。骨粗しょう症予防の第一歩として、自分の骨密度を知ることは、とても重要なことです。当院の検査では仰向けになってもらうだけで、痛みもなく、極めて少ないX線を利用して骨粗鬆症のチェックができます。

期間 平成31年3月～6月 **時間** 14:00～16:00 **料金** 1000円 **予約** 不要
申込 お申し込みは総合受付までお越し下さい ※今回のキャンペーンの骨密度測定では、医師による診察はありません。



個人のお客さま対象 人間ドック料金割引を実施します！

平成31年4月～5月 期間限定の割引を実施します。※会社等を通さず、個人で受診していただく方が対象

人間ドック基本料金(日帰り) [通常] ¥46,440(税込) ⇒ **¥35,640(税込)**

健康保健組合・各企業との契約がある場合、契約内容に準拠します。詳細については、健康管理センターまでお問い合わせ下さい。
 健康管理センター 直通電話 0742-43-8868 ※日祝除く9:00～17:00まで

人間ドックのインターネット予約開始！

個人で受診の方 一般の方を対象(会社を通さず個人で受診される方のみ)にインターネット予約を開設しました。詳細はホームページをご覧ください。



社会医療法人 松本快生会

西奈良中央病院 救急告示病院24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15
 ☎ 0742-43-3333 FAX 0742-43-8607
<http://www.nishinarachuo.or.jp>

診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
休診日 日曜日・祝日・年末年始
面会時間 月曜日～土曜日…13:00～19:00
 日曜日・祝日…10:00～19:00

介護老人保健施設 大和田の里
 〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163
 TEL: 0742-51-6003 FAX: 0742-51-7128
 ●入所サービス ●短期入所療養介護
 ●通所リハビリテーション
 ●収容入所者数: 82名(短期入所者を含む)
 ●収容通所者数: 20名

西奈良中央病院附属 丸山診療所
 (大和田の里内に併設)
 TEL: 0742-51-7336 FAX: 0742-51-7128
診療科目 内科・循環器科
診療時間 9:00～12:00
休診日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
 (木曜日・土曜日は隔週)

訪問看護ステーション なでしこ
 〒631-0041 奈良市学園大和町5-16SEビル1F
 TEL: 0742-47-6012 FAX: 0742-47-6267

訪問看護ステーション さわやか
 〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
 TEL: 0742-40-1600 FAX: 0742-40-1601

西奈良中央病院 ケアプランセンター
 〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F
 TEL: 0742-43-3013 FAX: 0742-43-3731

こぐま保育園
 〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル1F



※7:15～8:15 一部通行止区間がございます。

こころと心をつ結び信頼と安心をお届けする情報誌

ご自由にお持ち帰りください。

はあ〜と通心

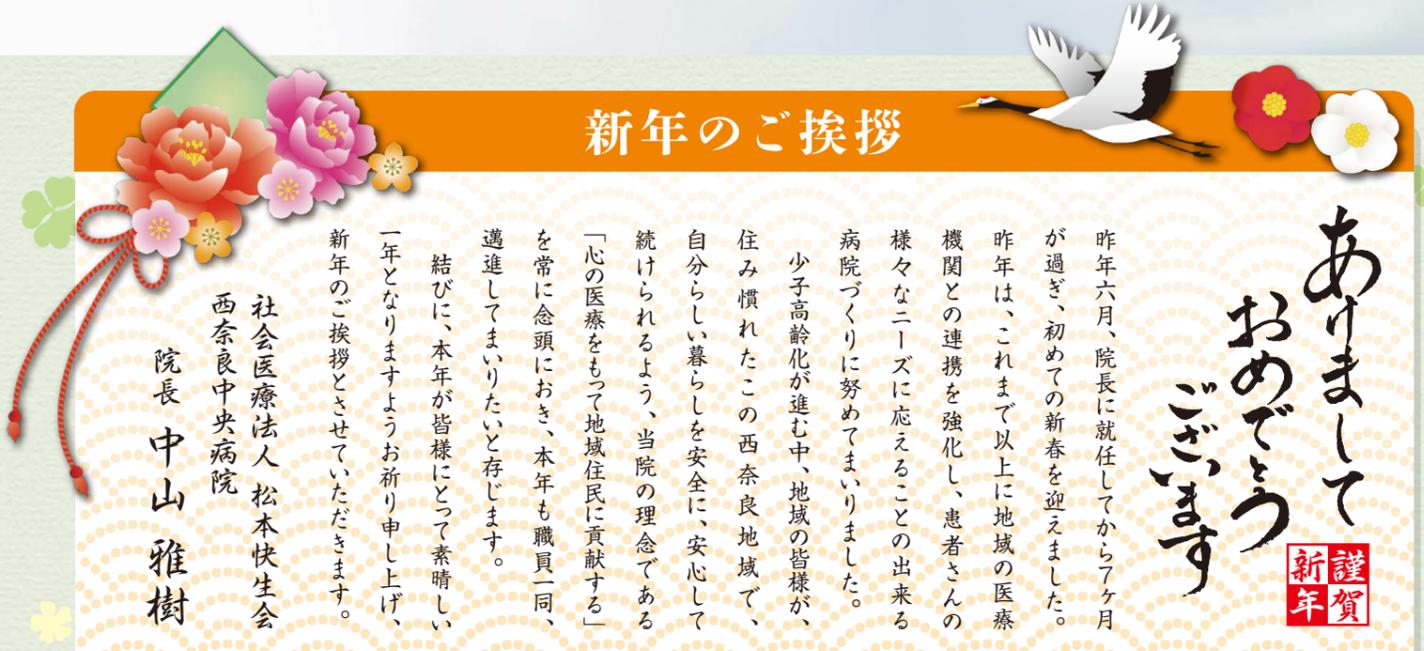
41号
1月発行

「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として、地域の医療・介護・福祉施設と連携を密接にし、地域包括ケアシステムの構築を目指すとともに住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは、地域に住む人々に、医療における安全を重視し、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは、「病気を診るだけでなく人を癒す病院」として患者と家族の心を思いやり、共に考え、患者中心の医療を目指します。
- 私たちは、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の充実を図ります。
- 私たちは、自己研鑽に励み、全職員が一丸となってチーム医療を実践し、良質な医療の提供に努めます。
- 私たちは、優れた医療人を育成し、明るく働きがいのある病院を創ります。

新年のご挨拶



社会医療法人 松本快生会
西奈良中央病院
院長 中山雅樹

昨年六月、院長に就任してから7ヶ月が過ぎ、初めての新春を迎えました。昨年、これまで以上に地域の医療機関との連携を強化し、患者さんの様々なニーズに応えることの出来る病院づくりに努めてまいりました。少子高齢化が進む中、地域の皆様が、住み慣れたこの西奈良地域で、自分らしい暮らしを安全に、安心して続けられるよう、当院の理念である「心の医療をもって地域住民に貢献する」を常に念頭におき、本年も職員一同、邁進してまいります。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

ありまして
おめでとう
謹賀新年

公益財団法人日本医療機能評価機構認定
人間ドック健診施設機能評価認定

社会医療法人 松本快生会
西奈良中央病院

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15
TEL 0742-43-3333 HP <http://www.nishinarachuo.or.jp>

血液浄化
センター
より

血液浄化療法とは？

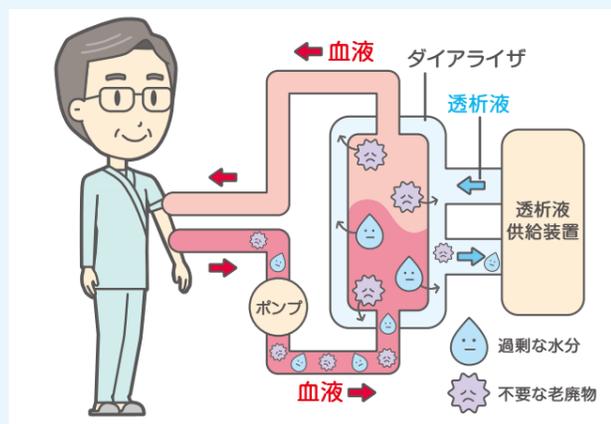
当院において臨床工学技士は様々な業務に携わっています。
今回はその中でも、血液浄化療法について説明させていただきます。



主な治療法について

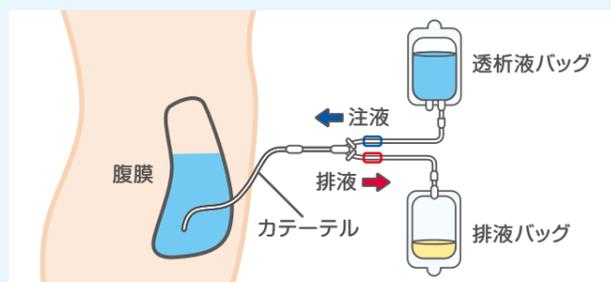
血液透析

人間は腎臓で体内のいらなくなった物（老廃物や水分など）を尿として排泄します。腎臓が動かなくなると、体内にいらなくなった物が溜まってしまいます。腎臓の代わりに人工腎臓（ダイアライザ）を用いて血液透析を行います。人工腎臓には透析膜と呼ばれる半透膜があり、それに透析液を流していらなくなった物を取り除きます。きれいになった血液を体内に戻すまでが血液透析となります。



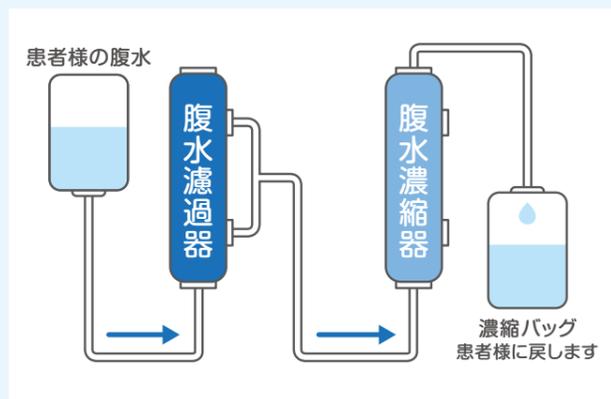
腹膜透析

腹膜透析は血液透析と違い、患者自身の腹膜を透析膜として使用する治療法です。腹腔内にカテーテルを留置し、そこに透析液を注入し、いらなくなった水分や老廃物と一緒に廃液として捨てます。



血液浄化療法

当院では腹水濾過濃縮再静注法（CART）を行っています。腹水濾過濃縮再静注法とは、溜まった腹水や胸水からいらなくなった物（水やがん細胞など）を除去して必要な物（アルブミンなどの有用なタンパク質）を濃縮して再び体内に戻す療法です。この方法は腹水を抜くことによる体力低下が発生せず、逆に体力回復の見込める治療です。



看護部
より

専門看護師とは？



当院には日本看護協会登録 がん看護専門看護師 中森 由香 が在籍しています。

専門看護師制度は、複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団に対して水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識・技術を深めた専門看護師を社会に送り出すことにより、保健医療福祉の発展に貢献し併せて看護学の向上をはかることを目的としています。

専門看護師は、専門看護分野において以下の6つの役割を果たします。

- 実践 個人、家族及び集団に対して卓越した看護を実践する。
- 相談 看護者を含むケア提供者に対しコンサルテーションを行う。
- 調整 必要なケアが円滑に行われるために、保健医療福祉に携わる人々とのコーディネーションを行う。
- 倫理調整 個人、家族及び集団の権利を守るために、倫理的な問題や葛藤の解決を図る。
- 教育 看護者に対しケアを向上させるため教育的役割を果たす。
- 研究 専門知識及び技術の向上並びに開発を図るために実践の場における研究活動を行う。



がん看護専門看護師 中森 由香よりメッセージ

がん患者はがんと診断された時から様々な苦痛を抱えており、診断期から継続した緩和ケアが必要とされています。入院中だけでなく、退院後も切れ目のない継続的な看護介入が必要であり、緩和ケアにおいて看護の担う役割は大きいと感じています。がん看護専門看護師として、がん患者の身体的・精神的苦痛を理解し、患者さまやそのご家族のQOL（生活の質）維持・向上に努めていきたいと考えています。がん患者一人ひとりが望む生き方を全うできるよう、スタッフとともに取り組んでまいります。

ボランティア
事務局より

ボランティア大募集!!



患者さんのよりよい療養環境を作り上げるために、ボランティアを募集しています。
参加していただいた方には、回数に応じて年一回の健診を無料で受けて頂けます。

- 活動日・期間 月～土曜日 8時40分～17時の中で可能な時間。週1回程度からでも可能です。
- 内容 車いすサポート、院内の案内誘導、患者さんの受診案内、緩和ケア病棟でお手伝いなど。
- 申込 西奈良中央病院ボランティア事務局 TEL0742-43-3333