

健康管理は検診で！

各種検診はお早めにご予約ください
受付時間 9:00～17:00

Tel.0742-43-3333
電話予約受付時間 (14:00～16:00)

大腸がん検診

予約不要／検診パスポート持参

胃がん内視鏡検診

予約不要／検診パスポート持参

肺炎ウイルス検診

予約不要／検診パスポート持参

特定健康診査

予約必要／受診券持参

胃がんリスク検診

予約必要／検診パスポート持参

乳がん検診

電話予約必要／検診パスポート持参

子宮頸がん検診

電話予約必要／検診パスポート持参

特定保健指導

予約必要／利用券必要

糖尿病教室のご案内

Tel.0742-43-3333

糖尿病教室を再開します

参加には予約が必要となりますので、
詳しくは栄養給食課までお問い合わせください。

10月21日(土)	11月18日(土)	12月16日(土)
糖尿病の運動療法	糖尿病の薬の働き	糖尿病の検査・フットケア

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士が各専門分野を活かし糖尿病に関する映像を作成し上映しております。診察をお待ちの際にぜひご覧ください。

内科待合にて
上映しております

2023 10～12月 「糖尿病の合併症」「糖尿病の検査」 2024 1月～3月 「フットケア」「運動療法」



社会医療法人 松本快生会

西奈良中央病院

救急告示病院
24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15

☎ 0742-43-3333 ☎ 0742-43-8607

詳しい情報はURL・QRコードからご確認ください
<https://www.nishinarachuo.or.jp>

診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)

休診日 第2、第4土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

介護老人保健施設 大和田の里

〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163
TEL: 0742-51-6003 FAX: 0742-51-6013
●入所サービス ●短期入所療養介護
●通所リハビリテーション
●収容入所者数: 82名(短期入所者を含む)
●収容通所者数: 20名

西奈良中央病院附属 丸山診療所

(大和田の里内に併設)
TEL: 0742-51-7336 FAX: 0742-51-7128
診療科目/内科・循環器科
診療時間/9:00～12:00
休診日/火曜日・木曜日
第1・第3・第5土曜日
日曜日・祝日・年末年始

訪問看護ステーション なでしこ

〒631-0041 奈良市学園大和田5-16
SENビル1F
TEL: 0742-47-6012 FAX: 0742-47-6267

訪問看護ステーション さわやか

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16
マツヨシビル2F
TEL: 0742-40-1600 FAX: 0742-40-1601

西奈良中央病院 ケアプランセンター

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16
マツヨシビル2F
TEL: 0742-43-3013 FAX: 0742-43-3731

こぐま保育園

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16
マツヨシビル1F



※7:15～8:15 一部通行止区間がございます。

こころと心をつ結び信頼と安心をお届けする情報誌

ご自由にお持ち帰りください。

はあ〜と通心

2023
秋号
NO.60

「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として、地域の医療・介護・福祉施設と連携を密接にし、地域包括ケアシステムの構築を目指すとともに住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは、地域に住む人々に、医療における安全を重視し、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは、「病気を診るだけでなく人を癒す病院」として患者と家族の心を思いやり、共に考え、患者中心の医療を目指します。
- 私たちは、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の充実を図ります。
- 私たちは、自己研鑽に励み、全職員が一丸となってチーム医療を実践し、良質な医療の提供に努めます。
- 私たちは、優れた医療人を育成し、明るく働きがいのある病院を創ります。

news!

西奈良中央病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種の補助について

2023年10月1日(日)～2024年1月31日(水)奈良市の補助が開始されます。

対象 奈良市在住、65歳以上の高齢者の方 接種料 1,700円

※他市町村の方につきましては、各市町村にお問い合わせください。

予防の基本は、**流行前に予防接種**を受けることです。



公益財団法人日本医療機能評価機構認定
人間ドック 健診施設機能評価認定

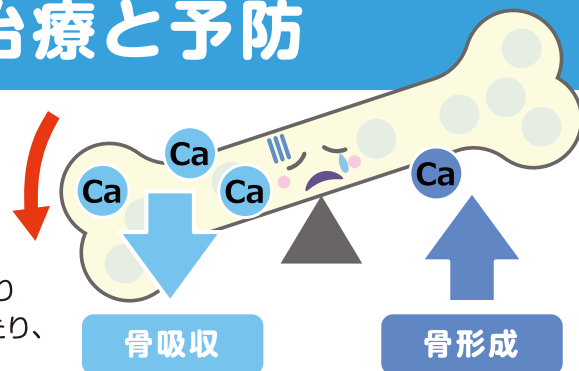
社会医療法人 松本快生会
西奈良中央病院

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15
TEL 0742-43-3333 HP <https://www.nishinarachuo.or.jp>

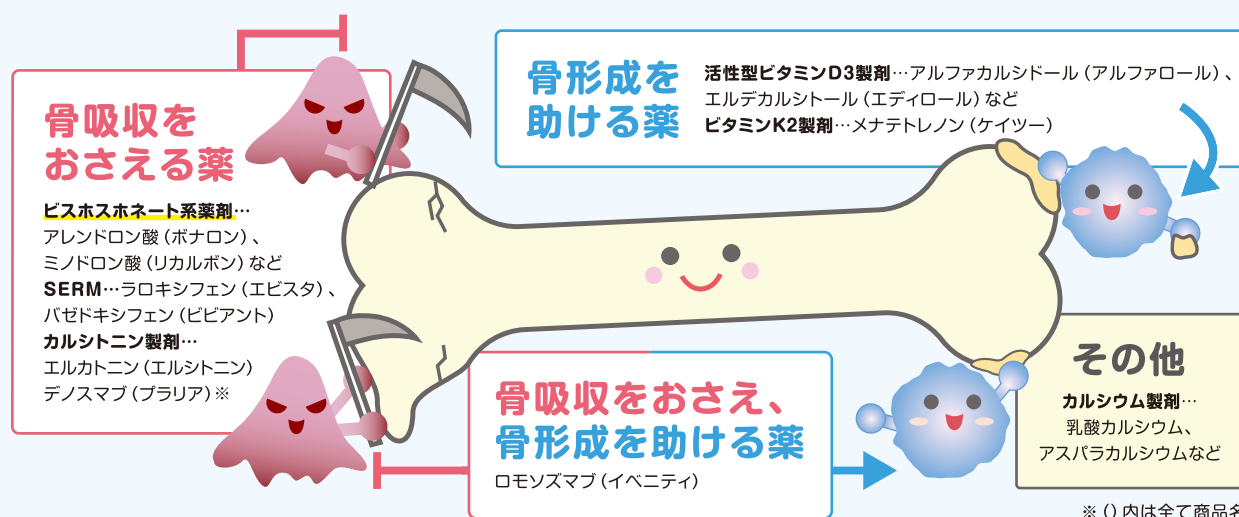
骨粗鬆症の薬物治療と予防

■ 骨粗鬆症の薬

健康な人の骨は、古くなった骨の成分を壊し（骨吸収）、新しい骨をつくる（骨形成）ことを繰り返しています。骨粗鬆症は、このバランスが崩れて骨吸収が骨形成を上回り、骨がもろくなり、骨折が起こりやすくなる病気です。骨粗鬆症の薬は、これらのバランスを改善したり、骨を作るのに必要なカルシウムを補充したりするものが使われます。



骨粗鬆症治療薬は、多くの場合1～2年と長い時間をかけて効果が現れます。自己判断で薬を中止しないようにしてください。



ビスホスホネート系薬剤を飲む時の注意点

- ・起床時に服薬する。
- ・180mLの水で飲む。30分（ボンビバ錠は60分）は横にならず水以外は飲んだり食べたりしない。
- ・起床時に飲み忘れて食事などしてしまったら、その日はとばして翌日に飲む。
- ・歯科で抜歯などの治療を行う場合、必ず主治医に相談する。
- ・週一回、月一回に飲むタイプの薬もあるので、飲む間隔に注意する。



■ 骨粗鬆症は予防が大事

バランスの良い食事を摂る
カルシウム、ビタミンD、ビタミンK
などを含む食事の摂取

転倒しない
ようにする

適度な運動、
日光浴を行う

禁煙し、
アルコールを控える

骨粗鬆症 リエゾン サービス

当院では、2022年4月から、大腿骨近位部骨折で入院された患者さんを対象に、骨粗鬆症リエゾンサービスを開始しています。医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士などがそれぞれの専門分野において、骨折の予防や骨粗鬆症の改善に取り組んでいます。まだ開始して日が浅いですが、患者さんの骨粗鬆症の治療継続、骨粗鬆症の啓蒙活動などに取り組んでいけたらとスタッフ一同考えています。

手指衛生の重要性

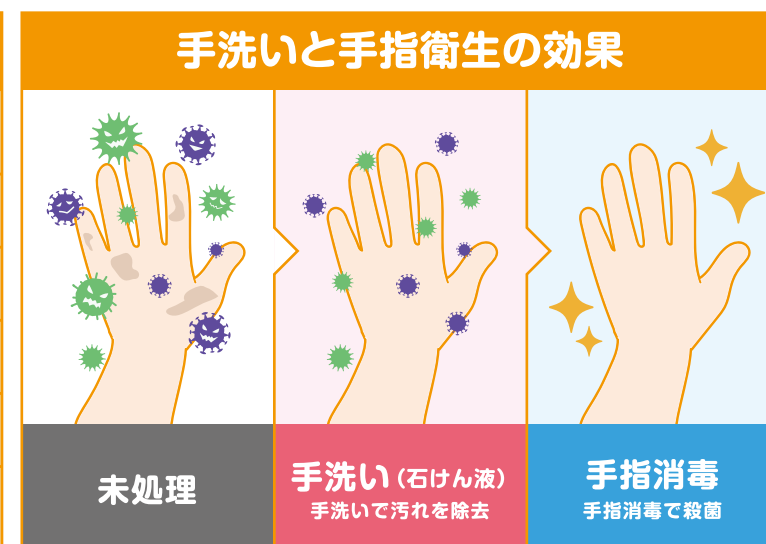
秋になり涼しくなってくるとインフルエンザが気になってきますね。今年は夏の暑い盛りにもインフルエンザが流行り、大変な思いをされた方もおられたことでしょう。また、コロナも依然として収まっているわけではありません。そのほかにも感染症は多くあり、体調を崩す原因となります。感染を引き起こす病原体の多くは汚染された手指を介して伝播します。手洗い及び手指消毒により手を衛生的に保つことは、最も基本的な感染防止の手段です。

■ 手指の正しい洗浄手順



■ 手洗いと手指消毒の違い

	手洗い(石けん液)	手指消毒
状況	目に見える汚れがある場合	目に見える汚れがない場合
使用薬液	石けん	アルコール
作用	物理的洗浄作用	化学的殺菌作用
汚れの除去	可能	不可能
通過菌	物理的除去	殺菌
利便性	手洗い設備が必要	あらゆる場所に設置・携帯可能



アルコール手指消毒剤による手指消毒は消毒効果が高く、また製剤をあらゆる場所に設置でき携帯することも可能ですので、非常に利便性のよい優れた手指衛生だといえます。しかし、消毒効果は高くても石けんのように汚れを取り除く効果はありません。そのため、目に見える汚れがある場合や手が汚れている可能性がある場合は、石けんによる手洗いが必要になります。このように、アルコールと石けんは使い分けていただく必要があります。