


健康管理は検診で！ 検診はお早めにご予約ください。

<b>予約不要</b>	<b>対象年齢</b> 40才以上	
<b>大腸がん検診</b>	<b>申込方法</b> ①受付にて市から送付される受診票をご持参頂き、検診料をお支払ください。 ②検体採取用の容器をお渡しいたします。 ③後日検体を提出頂いた際に、結果説明日(診察日)のご予約をお取りします。	
<b>予約不要</b>	<b>対象年齢</b> 50・52・54・56・58・60才限定	
<b>胃がん検診</b>	<b>申込方法</b> 受付時間・・・8:30～11:30(日・祝除く) ①受付にて市から送付される受診票をご持参頂き、お申込みください。 ②診察を受けて頂き、検査日のご予約をお取りします。	
<b>予約必要</b>	<b>対象年齢</b> 40・45・50才限定	<b>ご予約はお早めに!</b>
<b>胃がんリスク検診</b>	<b>申込方法</b> ①先ずは奈良市健康増進課(0742-34-5129)にお問い合わせください。 ②市から必要書類を受け取って頂いた後、お電話にてご予約ください。 ※「胃がんになりやすさ」を調べる検査です。胃がんかどうかを診断する検診ではありません。	

検診予約・ご不明な点はお電話にてお問い合わせください 受付時間 9:00～17:00 ☎ 0742-43-3333

**参加費無料** 平成30年度 糖尿病教室(公開講座)受講者募集! \どなたでもご参加OK!/\

<b>会場</b> 西奈良中央病院2階会議室	<b>第3回 7月28日(第4土曜日)</b> 糖尿病と腎臓 ～糖尿病性腎症について～
<b>時間</b> 14:00～15:30(受付 13:45より)	<b>第4回 8月18日(第3土曜日)</b> 糖尿病と心疾患～心筋梗塞と狭心症にならないために～
<b>必要な物</b> 筆記用具、計算機、(糖尿病交換表・糖尿病手帳)	<b>第5回 9月22日(第4土曜日)</b> 糖尿病の合併症～足の病気って?足を守るには?～ 糖尿病について話をしよう
<b>申込</b> 栄養給食課までお申込みください(Tel.0742-43-3333)	

**教室参加者には血糖測定を実施しています!!**

社会医療法人 松本快生会

**西奈良中央病院** 救急告示病院24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15  
☎ 0742-43-3333 FAX 0742-43-8607  
http://www.nishinarachuo.or.jp

**診療時間** 9:00～12:00(受付時間 8:30～11:30)  
**休診日** 日曜日・祝日・年末年始  
**面会時間** 月曜日～土曜日…13:00～19:00  
日曜日・祝日…10:00～19:00

**介護老人保健施設 大和田の里**  
〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163  
TEL:0742-51-6003 FAX:0742-51-6013  
●入所サービス ●短期入所療養介護  
●通所リハビリテーション  
●収容入所者数:82名(短期入所者を含む)  
●収容通所者数:20名

**訪問看護ステーション なでしこ**  
〒631-0041 奈良市学園大和町5-16SENビル1F  
TEL:0742-47-6012 FAX:0742-47-6267

**西奈良中央病院 ケアプランセンター**  
〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F  
TEL:0742-43-3013 FAX:0742-43-3731

**西奈良中央病院附属 丸山診療所**  
(大和田の里内に併設)  
TEL:0742-51-7336 FAX:0742-51-7128  
**診療科目** 内科・循環器科  
**診療時間** 9:00～12:00  
**休診日** 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

**訪問看護ステーション さわやか**  
〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F  
TEL:0742-40-1600 FAX:0742-40-1601

**こぐま保育園**  
〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル1F



※7:15～8:15 一部通行止区間がございます。

こころと心を結び信頼と安心をお届けする情報誌

ご自由にお持ち帰りください。

はあ〜と通心

39号  
7月発行

「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として、地域の医療・介護・福祉施設と連携を密接にし、地域包括ケアシステムの構築を目指すとともに住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは、地域に住む人々に、医療における安全を重視し、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは、「病気を診るだけでなく人を癒す病院」として患者様とご家族の心を思いやり、共に考え、患者様中心の医療を目指します。
- 私たちは、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の充実を図ります。
- 私たちは、自己研鑽に励み、全職員が一丸となってチーム医療を実践し、良質な医療の提供に努めます。
- 私たちは、優れた医療人を育成し、明るく働きがいのある病院を創ります。

院長挨拶



社会医療法人 松本快生会  
西奈良中央病院  
院長 中山 雅樹

平成30年6月1日をもちまして、藤本隆由先生の後任として院長に就任いたしました。今日、医療界は少子高齢化を迎え、地域包括構想をはじめとする変革の時代にあります。しかしながら、どんな時代においても重要なことは「心の医療をもって地域住民に貢献する」という当院の基本理念のもとに患者さん本位の医療を行っていくことであると考えます。当院では近年、消化器内科、糖尿病内科、循環器内科に加え、腎臓内科、呼吸器内科、心療内科、緩和ケア科といった専門外来を増設しました。また、血液浄化センターに加え、消化器内視鏡センター、手外科センターを開設し、より専門性の高い医療手技を要する疾患の診療にも取り組んでいます。今後は、今以上に地域の医療機関との連携を強化し、患者さんのニーズに応えることを目指します。そして、西奈良地域の救急医療のさらなる充実にも努力することによって、社会医療法人としての責務を果たしていく所存であります。ですので、宜しくお願い申し上げます。

公益財団法人日本医療機能評価機構認定  
人間ドック 健診施設機能評価認定

社会医療法人 松本快生会  
**西奈良中央病院**

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15  
TEL 0742-43-3333 HP http://www.nishinarachuo.or.jp

放射線科  
より

## 放射線科の検査について

放射線科ではどのような検査が行われているかご存じですか？  
今回は当院の放射線科で行われている各検査について紹介したいと思います。

### 放射線科の検査

#### X線撮影

X線を利用して胸部や腹部、骨等の撮影を行います。肺や心臓の状態、腸のガス像、骨折の有無などを調べることができます。



#### X線骨密度測定

昨年導入した最新装置を用いて、骨に含まれるカルシウム量を測定する検査です。仰向けに寝ていただいて主に腰と脚の付け根の骨の密度を5分程度測定します。骨密度の減少を早期に発見し骨粗しょう症の適切な予防や治療を行います。

#### CT検査

CT検査はX線を利用して体の輪切り画像を撮影し、身体の内側の情報を得る検査です。撮影時間は5分ほどです。輪切りだけでなく縦や横の断面も任意で作成することができます。また立体的な3D画像の作成を行うこともできます。

#### MRI

X線撮影やCTのようにX線ではなく非常に強い磁石と電波を使い体内の状態を断面像として描出する検査です。撮影時間はCTに比べて長く、20~40分程かかります。撮影中は機械の音が非常に大きく、検査前には金属のものは全て外してもらうことが特徴です。

#### X線TV検査(透視造影検査)

X線が身体を透過して、映し出される像をモニターで見ながらリアルタイムに検査や治療を行うことができます。内科や外科、泌尿器、整形外科でも病気がないか調べたり、治療を行います。主なものは胃や大腸のバリウム検査などがあります。



#### マンモグラフィ検査

乳房にX線を当てて画像にする検査ですが、乳房は全体が柔らかくX線吸収差が少ないため乳房専用の撮影装置を使用し、乳房を薄く均一に圧迫させて撮影します。そのため若干の痛みを伴うことがありますが、マンモグラフィではほかの検査では発見が難しい小さなしこりや早期のがんを描出することも可能です。

これらの検査について質問・疑問などがあればどんな内容でもご質問ください。

## 乳がん検診のご案内 受診券は届いていませんか？

**対象** 奈良、生駒市在住の40歳以上の受診券が届いている女性

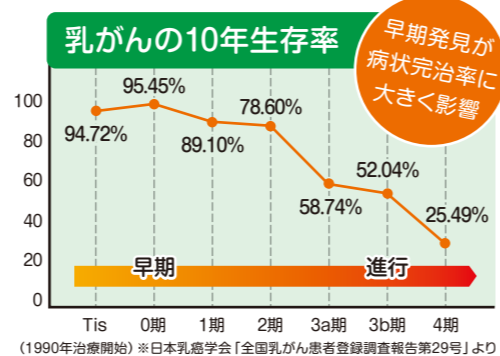
**申込** お電話でお申込みください  
受付時間 13:00~17:00 ☎ 0742-43-3333

**期限** 奈良:7月~2月  
生駒:5月~2月



## 乳がん検診はなぜ大切？

乳がんは早期に発見できれば完治が期待できるがんです。そのためには、まず乳がん検診を定期的に受診することが大切です。乳がんはしこりの自覚によって発見されることが多いがんですが、検診によりしこりに触れる前に発見することも可能になります。厚生労働省では、40歳以上の女性を対象に2年に1度マンモグラフィによる乳がん検診を受けることを推奨しています。



健康管理  
センター  
より

## 受診券が届いていませんか？

「忙しいし、どこも悪くないから大丈夫」「面倒だな」と考えて健診を受けずにいると…  
早めの健診が早期発見や健康管理につながることもあります。

### 受けよう！特定健診

私たち、ここところ健診を受けてないよね。お父さんのメタボなお腹も気になるし…。



そういえば最近、ズボンがきつくなってきたなあ。

#### 内臓脂肪とメタボリックシンドローム

お腹のなかにたまった脂肪を内臓脂肪といいます。内臓脂肪がたまると、動脈硬化や高血圧を抑える物質の分泌が少なくなったり、脂質異常や糖尿病を進める物質をたくさん分泌するようになります。そして肥満だけでなく、脂質異常症、高血圧、高血糖など複数の病的状態を一緒に持つようになります。これがメタボリックシンドロームといわれるものです。

#### 動脈硬化は自覚症状がありません

メタボリックシンドロームになると、動脈硬化がどんどん進みます。動脈硬化が進むと、ちょっとしたことで血管が詰まりやすく、心筋梗塞や脳梗塞を発症してしまうのです。



#### 難しい手続きは不要です！

特定健康診査(特定健診)はメタボリックシンドロームに着目した健診です。当院の健康管理センターでは月~土曜日に実施しています。\*「受診券」は市町村国民健康保険や、加入されている保険者から送られてきます。



### 特定健康診査

予約制/受診券持参

生活習慣病の発症や重症化を予防しましょう。

**対象**

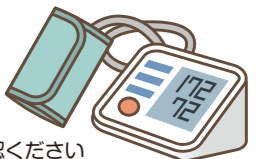
奈良県  
在住の方

**期間**

○社会保険加入者とその家族  
平成30年4月1日~平成31年3月31日

○国保加入者とその家族、後期高齢者

平成30年7月1日~(予定) ※詳細は受診券をご確認ください



まずはお電話にてご予約ください(受付時間 13:00~17:00) → ☎ 0742-43-3333

news!

## 西奈良中央病院からのお知らせ

### 第16回 まちの保健室実施しました！

参加人数 **127名**  
男性 **45名** 女性 **82名**

年代別 参加人数  
60代 **35名** 70代 **42名**

たくさんのご参加ありがとうございました！



5月15日 イオンモール奈良登美ヶ丘

貴重なご意見を頂きました！

・とても親切で色々自分の身体のことを知れて良かった。  
・また、このようなイベントがあれば参加したいです。  
・今回初めての参加でしたが、来年もぜひ参加させて下さい。  
・大変結構な催しだと思います。引き続き継続して下さい。