

参加費 無料 イベント開催! お気軽にご参加ください!

## 第14回 まちの保健室

平成28年8月10日(水) 開催

会場 イオンモール奈良登美ヶ丘 時間 10:00~14:00

糖尿病 骨粗しょう症 高血圧 など

看護師・管理栄養士・ケアマネが健康に関する様々なご相談に応じます。

骨密度・血管年齢・身長・体重・血圧・BMIの測定  
何でも健康相談(食事・健康状態など...)



### 7月1日より奈良市の検診が始まります。

- 大腸がん検診(40才以上) ●乳がん検診(40才以上) ●胃がん検診(50才限定)
- 特定健康診査(国保・後期)(40才以上) ●胃がんリスク検診(40・45・50才限定)
- 骨粗鬆症検診(40・45・50・55・60・65・70才の女性)

早めのご予約をお願いします。

お問い合わせ・お申込み 0742-43-3333

### 参加費 無料 平成28年度 糖尿病教室(公開講座)受講者募集! どなたでもご参加OK!

会場 西奈良中央病院2階会議室

時間 14:00~15:30(受付 13:45より)

必要な物 筆記用具、計算機、(糖尿病交換表・糖尿病手帳)

申込 栄養給食課までお申込みください(Tel.0742-43-3333)

第3回 7月9日(第2土曜日)

足を毎日見えていますか?

第4回 8月13日(第2土曜日)

薬の働きと低血糖対策について

第5回 9月10日(第2土曜日)

糖尿病と歯周病

## 社会医療法人 松本快生会

### 西奈良中央病院

救急告示病院24時間体制

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15

TEL 0742-43-3333 FAX 0742-43-8607

http://www.nishinarachuo.or.jp

診療時間 9:00~12:00(受付時間 8:30~11:30)

休診日 日曜日・祝日・年末年始

面会時間 月曜日~土曜日 13:00~19:00

日曜日・祝日 10:00~19:00

#### 介護老人保健施設 大和田の里

〒631-0056 奈良市丸山2丁目1220-163

TEL: 0742-51-6003 FAX: 0742-51-6013

- 入所サービス ●短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 収容入所者数: 82名(短期入所者を含む)
- 収容通所者数: 20名

#### 西奈良中央病院附属 丸山診療所

(大和田の里内に併設)

TEL: 0742-51-7336 FAX: 0742-51-7128

診療科目 内科・循環器科

診療時間 9:00~12:00

休診日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

#### 訪問看護ステーション なでしこ

〒631-0041 奈良市学園大和町5-16SENビル1F

TEL: 0742-47-6012 FAX: 0742-47-6267

#### 訪問看護ステーション さわやか

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F

TEL: 0742-40-1600 FAX: 0742-40-1601

#### 西奈良中央病院 ケアプランセンター

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル2F

TEL: 0742-43-3013 FAX: 0742-43-3731

#### こぐま保育園

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-16マツヨシビル1F



※7:15~8:15 一部通行止区間がございます。

こころと心をつ結び信頼と安心をお届けする情報誌

ご自由にお持ち帰りください。

# はあ〜と通心

31号  
7月発行

## 「心の医療」をもって地域住民に貢献する。

### 西奈良中央病院の基本方針

- 奈良市西部地域の中核病院として他の医療機関と連携を密にし、地域住民の生命を守り、健康の増進を図ります。
- 私たちは地域に住む人々に、信頼と安心を提供できる病院を目指します。
- 私たちは地域の住民参加のもと研修会を通じて、生活習慣病等の予防に一体となって取り組みます。
- 私たちは『病気を診るだけでなく人を癒す病院』として、患者様主体の医療を目指します。
- 私たちは医療水準の向上のため、常に研鑽し、質の高い医療の提供に努めます。



### 診療科のご紹介

## リハビリテーション科

リハビリテーション科は整形外科の米井先生をはじめ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士およびサポートする助手・事務員で構成されています。病気やケガなどによって日常生活に不自由が生じた場合、例えば骨折によって歩くことが出来なくなった時など、入院された方へは主治医の治療・管理のもと、歩行器や松葉杖などを使用して在宅で生活出来るように、また骨折したことによって筋力が落ちる・関節が動かなくなるというような障害を残さないように訓練を行います。終末期医療を担う緩和ケア病棟にもスタッフが配置されており、その人らしく過ごして頂くための対応を心がけています。現在それぞれの病気により期間は異なりますが「リハビリテーションを受けることの出来る期間」は国によって定められています。その期間に基づき退院後は主治医の指示・管理のもとで、外来又は訪問リハビリテーションにて機能維持・向上を行います。幅広い職種と連携をとりながら援助できるように今後も取り組んでいきます。



理学療法士が「マンツーマン」で対応し、身体に残っている能力を引き出します。

公益財団法人日本医療機能評価機構認定  
人間ドック 健診施設機能評価認定

社会医療法人 松本快生会  
西奈良中央病院

〒631-0022 奈良市鶴舞西町1-15  
TEL 0742-43-3333 HP http://www.nishinarachuo.or.jp

## 医療機器のスペシャリスト 臨床工学技士とは？

臨床工学技士はメディカルスタッフ（医師以外の、看護師や各種の医療技術者のこと）の一職種であり、現在の医療に不可欠な医療機器のスペシャリストです。今後益々増大する医療機器の安全確保と有効性維持の担い手としてチーム医療に貢献しています。

### Q1. いつからできた国家資格なの？

A. 臨床工学技士の制度ができたのは比較的新しく、1987年に臨床工学技士法が制定されました。

### Q2. 西奈良中央病院ではどんな仕事をしているの？

A. 当院では、主に4つの業務を行っています。

#### 手術室業務

血液透析を始めるにあたり必要な手術、および血管のトラブルに関する手術に携わっています。



#### 血液浄化業務

主に血液透析に携わる業務を行っています。臨床や人工透析装置の保守・点検、エコーによる検査などを行っています。



#### 医療機器管理業務

医療施設の様々な分野で使用される医療機器を安全に使用できるように、また機器の性能が維持できるように保守・点検を行っています。その他にも医療機器を一括して管理し、効率的で適切な運用ができるようにしています。

#### 呼吸治療業務

人工呼吸器が稼働している場所に行き安全に装置が使用されているか、装置に異常がないかなどの確認をしています。また人工呼吸器のメンテナンス・管理等も行っていきます。

### Q3. 他の病院では、どんな仕事をしているの？

A. さきほど述べた4つの業務に加え、以下のような業務に携わっています。

#### 人工心肺業務

心臓手術の際、心臓や肺に代わる働きをする体外循環装置（人工心肺）を操作・管理します。その装置の周辺には多いときには数十台もの医療機器が同時に使われます。すべての機械の操作や使用前の点検などを、臨床工学技士が受け持っています。

#### 集中治療業務

集中治療室では心臓や頭などの手術をした後の患者さんや、呼吸・循環・代謝などの機能が急に悪くなり、命に関わる患者さんを収容して集中的に治療を行います。臨床工学技士は、人工呼吸器や持続的血液浄化装置などの生命維持管理装置の操作や管理をしています。

#### 心血管カテーテル業務

心臓カテーテル検査は心臓病の診断をするための検査方法であり、手術の適応、術式を決定する重要な検査です。臨床工学技士は検査一連の記録をするほかにコンピュータを操作し、また検査室内にある装置の操作を行います。

#### ペースメーカー・ICD（埋込み式除細動器）業務

不整脈に苦しむ患者さんはペースメーカーやICDといった機械を体に埋込む手術を行います。臨床工学技士は、そのような機械を取り扱う場面で機械の管理や操作を行います。



ペースメーカー

## ウイルスによる感染症 ジカ熱・デング熱対策

### ジカ熱やデング熱は蚊に刺されることで感染します。

暑い時期になると、蚊が多く発生します。特に、日本に多く生息するヒトスジシマカはこれらの感染症を媒介しているため注意が必要です。

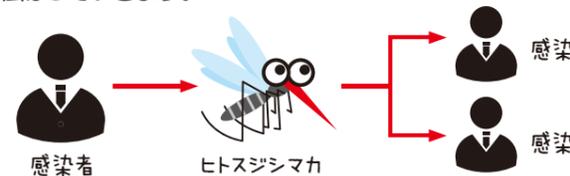
ヒトスジシマカ 約4.5mm

通称ヤブ蚊と言われます。青森以南に広く生息し、5月中旬～10月下旬頃まで活動、雑木林や竹林などで繁殖し、藪、墓地、公園などにみられます。日中に活発に吸血します。



### ●どんな経路で感染しますか？

主に感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染が広がっていきます。



### ●どんな症状がありますか？

感染してもすべての人に症状が出るわけではありません。2～7日の潜伏期間を経て発熱や関節の痛み、発疹が1週間ほど続きます。その他にめまい、下痢、腹痛、嘔吐、便秘、食欲不振などをきたす場合もあります。

#### 感染すると起こる問題

##### ジカ熱

妊婦が感染すると小頭症などの先天障害を持った子供が生まれる危険性が高くなります。



##### デング熱

出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。適切な治療を行わないと死亡することがあります。

### ●受診した方がよいのですか？

蚊に刺された後に高熱が続くようなら受診した方がよいです。心配なことがある場合は、最寄りの保健所にご相談下さい。

### 予防・対策方法

#### 蚊に刺されない

蚊に刺されないことが一番の予防策です。特に藪などの蚊がいそうな場所に行く時は長そでシャツ・長ズボンを着用し、首にはバンダナを巻くなど肌を露出しないようにしましょう。虫よけ剤も効果的です。



長そでシャツ・長ズボン

虫よけ

#### 蚊を発生させない

雨水のたまる場所や放置タイヤの中、空き缶などの小さな水たまりにボウフラが発生しやすいので、こまめに水を捨て掃除をしましょう。住まいの周囲にある水たまりを無くすことで、蚊の数を減らすことができます。



放置タイヤ

雨ざらしの用具

植木鉢の水