

# らくらく介護教室のご案内

ご家族の介護のことで、不安になったり、お困りになっている方へ



そのお悩みを当院のスタッフが一緒になって  
解決できるようにお手伝いをしたい！  
そんな思いから 介護教室を開催いたします！



## 第1回 らくらく介護教室

20年 7月19日(土) 13:00~15:00

尿漏れについて(女性)

骨盤底筋体操

講師：松下千枝先生(泌尿器科)

看護師・理学療法士 他



## 第2回 らくらく介護教室

20年 10月18日(土) 13:00~15:00

感染予防について

手洗いの重要性

講師：院内感染チーム委員長



## 第3回 らくらく介護教室

21年 2月21日(土) 13:00~15:00

在宅での転倒予防

講師：看護師・理学療法士 他



【お申込方法】

西奈良中央病院 0742-43-3333

参加をご希望の方は、柿坂(本館病棟)、石田(西病棟)

古川(外来)まで、お気軽にお電話下さい。